



**A.S.L. NO**  
Azienda Sanitaria Locale  
di Novara

Sede Legale: viale Roma, 7 - 28100 Novara  
Tel. 0321 374111 – fax 0321 374519  
[www.asl.novara.it](http://www.asl.novara.it)

Prot. n. \_\_/\_\_/PrCAE

Novara, 16 dicembre 2014

**ASL NO**  
**Condividiamo con i papà: Figli si nasce... Papà si diventa**  
*Riservato ai papà in attesa*

Anche per il prossimo anno viene riproposto un percorso di sensibilizzazione alla condivisione delle responsabilità di cure familiari **riservato ai papà in attesa**, promosso in collaborazione con la Regione Piemonte e il Dipartimento per le Pari Opportunità della Presidenza del Consiglio dei Ministri.

**Tale iniziativa si integra “in parallelo” con i Corsi di Accompagnamento alla nascita (CAN)** dei Consulenti Familiari dell'ASL NO e “**Figli si nasce... papà si diventa**”, riservato ai papà in attesa, condotto dagli Psicologi dell'ambulatorio di Psicologia della Paternità per promuovere e valorizzare il ruolo del padre e della paternità consapevole e responsabile.

Il progetto prevede lezioni frontali, esperienze pratiche guidate da esperti [Psicologi, Ostetriche e Assistenti Sociali]; la costituzione di gruppi di riflessione e sensibilizzazione alla condivisione delle responsabilità di cura familiari.

Gli incontri si terranno secondo calendari prestabiliti nelle sedi di Arona, Borgomanero, Galliate e Novara.

I primi appuntamenti con i futuri papà sarà attraverso i Corsi di Accompagnamento alla Nascita che si terranno presso le sedi dei Consulenti dell'ASL NO.

**La seconda edizione del corso “Figli si nasce... papà si diventa” partirà il 5 febbraio p.v.** a Novara in Viale Roma 7 presso la sede Consultoriale e si articolerà in 6 appuntamenti, al giovedì con cadenza quindicinale **dalle 18.00 alle 20.00** per favorire l'equilibrio tra l'attività lavorativa e la vita privata della coppia.

**Chi volesse iscriversi al corso, totalmente gratuito, può telefonare allo 0321 374112 oppure inviare un email all'indirizzo: [npi.nov@asl.novara.it](mailto:npi.nov@asl.novara.it)**

*Il progetto rappresenta un utile strumento per chi intende intraprendere un percorso verso una paternità consapevole e a comprendere l'importanza della propria funzione e a valorizzarla – afferma Marinella Alberganti - Responsabile del Progetto.*

*La figura paterna di oggi è molto diversa da quella del passato – dichiara Mauro Longoni Psicologo - i “nuovi” papà vogliono avere un ruolo attivo nella gestione dei figli e condividere il momento che precede e segue la nascita, in una dimensione nuova individuale e di coppia.*

*Carmen Ceffa, Ostetrica sottolinea che il ruolo del padre è in continuo divenire integrandosi oggi con quello delle madri.*



[www.regione.piemonte.it](http://www.regione.piemonte.it)